

---

# Plan Igualdad

---

*Medidas para fomentar la igualdad en Fibromialgia*



**ASOFIBEN**  
Asociación de Fibromialgia de Benidorm

**QUE ME VEAS  
BUENA CARA  
NO SIGNIFICA  
QUE NO ME DUELA**

**a**  
DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE

**ASOFIBEN**

Sede de Atención Pública Centro Social Pepa Esperanza C/ Juan Antonio Baldoví nº 5 03502 Benidorm  
Tlf. 679530194 - fibromialgiabenidorm@gmail.com - www.asofiben.com  www.facebook.com/asofiben

---

ASOFIBEN

2017

Introducción .....	3
Consideración .....	3
<b>EJES Y MEDIDAS .....</b>	<b>4</b>
AREAS Y ACCIONES.....	4,5,6



# Introducción

El presente plan de igualdad es un conjunto de acciones cuya finalidad es la orientar a la entidad hacia mayores niveles de igualdad.

Este plan nace del diagnóstico de las necesidades del colectivo respecto a las diferentes áreas de relevancia del mismo.

Todas las medidas planteadas se encuentran enmarcadas en sus correspondientes áreas de actuación

La entidad invita a las personas interesadas en un mayor conocimiento sobre la Fibromialgia a ponerse en contacto con Asofiben

Asofiben continúa las directrices marcadas por la administración estatal y valenciana en su planteamiento de actuación a favor de la igualdad entre mujeres y hombres.

## Consideración

Asofiben es una entidad en proceso de mejora continua. Las medidas planteadas son revisadas en los próximos periodos y pueden ser reformuladas atendiendo a las nuevas demandas.

# EJES Y DESARROLLO

## AREAS Y ACCIONES

<p>ÁREA 1</p> <p>TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO EN TODAS LAS ACCIONES</p>	<p>AREA. Transversalidad de género en los servicios y actuaciones</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lucha contra la doble discriminación: mujer + discapacidad/enfermedad</li><li>2. Desarrollo de actuaciones concretas de mejora de calidad de vida en las mujeres con enfermedad en todos los proyectos y/o actividades de la entidad</li><li>3. Desarrollo de actuaciones concretas de mejora de calidad de vida en las personas cuidadoras en todos los proyectos y/o actividades de la entidad</li></ol>
<p>ÁREA 2</p> <p>MUJER Y TOMA DE DECISIONES.</p>	<p>AREA. Mujer presente en la toma de decisiones.</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mayor presencia de mujer en cargos de la junta directiva</li><li>2. Mayor presencia de mujer en asamblea general</li><li>3. Mayor presencia de mujer en la toma de decisiones sobre las actividades comunitarias</li><li>4. Mayor presencia de mujer en la toma de decisiones sobre las actividades del voluntariado</li><li>5. Disposición de actividades para la participación de la socia, colaboradora y personal afín a la entidad.</li></ol>
<p>ÁREA 3</p> <p>IMAGEN, MEDIOS COMUNICACIÓN Y TIC</p>	<p>AREA. Mujer y comunicación social</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mayor visibilidad de la Fibromialgia en población general</li><li>2. Mayor visibilidad de la mujer enferma</li><li>3. Mayor visibilidad de Asofiben como recurso social en Fibromialgia</li><li>4. Mayor visualización del genero en la enfermedad</li><li>5. Presencia de la Fibromialgia en redes digitales</li></ol>

<p style="text-align: center;"><b>ÁREA 4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>EDUCACIÓN Y CULTURA</b></p>	<p>AREA. Educación y cultura en Fibromialgia.</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Generación de contenidos informativos sobre la Fibromialgia</li> <li>2. Promoción de procesos de aculturación sobre la Fibromialgia para población general</li> <li>3. Promoción de los contenidos informativos existentes sobre la Fibromialgia en instrumentos de comunicación de Asofiben</li> <li>4. Desarrollo de acciones formativas para jóvenes, adultos, mayores y público en general, sobre la Fibromialgia</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>ÁREA 5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>EMPLEO Y FORMACIÓN</b></p>	<p>AREA. Formación y empleo.</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promoción de la persona afectada de Fibromialgia a través de la accesibilidad en acciones formativas</li> <li>2. Promoción de la persona afectada de Fibromialgia a través de la accesibilidad a ofertas laborales</li> <li>3. Promoción de la orientación y defensa legal en procedimientos relacionados en el ámbito laboral e Incapacitación Permanente</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>ÁREA 6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SALUD</b></p>	<p>AREA. SALUD</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fomentar la equidad en acceso a los servicios de salud públicos y privados</li> <li>2. Reducir las Desigualdades sociales como determinantes de la salud en Fibromialgia</li> <li>3. Fomentar a las enfermas como personas activas en su salud</li> <li>4. Fomentar la salud en todas las etapas de la vida de una persona</li> <li>5. Desarrollar servicios y actividades dirigidas a mejorar la atención ala cronicidad en Fibromialgia</li> <li>6. Participar con agentes sociales para la promoción de la salud en Fibromialgia</li> </ol>
	<p>AREA. INCLUSION SOCIAL</p> <p>Acciones</p>

<p>ÁREA 7</p> <p>ATENCIÓN PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Todas las familias afectadas por Fibromialgia en situación de protección social</li> <li>2. Todas las familias afectadas por Fibromialgia en total accesibilidad a servicios y recursos sociales</li> <li>3. Todas las familias afectadas por Fibromialgia con total disposición de apoyo social a través de la entidad</li> <li>4. Fomentar la igualdad y corresponsabilidad en el ámbito familiar para empoderar a la mujer enferma</li> <li>5. Luchar contra la discriminación de la mujer en el ámbito familiar</li> </ol>
<p>ÁREA 8</p> <p>PARTICIPACIÓN Y COOPERACIÓN</p>	<p>AREA. PARTICIPACION SOCIAL Y CIUDADANA</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fomento de redes ciudadanas igualitarias hacia las personas con Fibromialgia.</li> <li>2. Desarrollo de acciones comunitarias <i>face to face</i> entre población general y persona con Fibromialgia</li> <li>3. Desarrollar campañas de sensibilización social sobre la Fibromialgia para favorecer una sociedad más inclusiva</li> <li>4. Favorecer la participación de las mujeres de población general en el ámbito de la Fibromialgia</li> <li>5. Fomentar la cooperación institucional entre entidades, empresas, administraciones y otros entes en el ámbito de la Fibromialgia</li> </ol>

ASOFIBEN

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA DE ESPAÑA

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA DE ESPAÑA