


---

# Plan Igualdad

---

*Medidas para fomentar la igualdad en Fibromialgia*




**ASOFIBEN**  
Asociación de Fibromialgia de Benidorm

**QUE ME VEAS  
BUENA CARA  
NO SIGNIFICA  
QUE NO ME DUELA**

**a**  
DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE

**ASOFIBEN**

Sede de Atención Pública Centro Social Pepa Esperanza C/ Juan Antonio Baldoví nº 5 03502 Benidorm  
Tlf. 679530194 - fibromialgiabenidorm@gmail.com - www.asofiben.com  www.facebook.com/asofiben

---

ASOFIBEN

2017

Introducción .....	3
Consideración .....	3
<b>EJES Y MEDIDAS .....</b>	<b>4</b>
AREAS Y ACCIONES.....	4,5,6



# Introducción

El presente plan de igualdad es un conjunto de acciones cuya finalidad es la orientar a la entidad hacia mayores niveles de igualdad.

Este plan nace del diagnóstico de las necesidades del colectivo respecto a las diferentes áreas de relevancia del mismo.

Todas las medidas planteadas se encuentran enmarcadas en sus correspondientes áreas de actuación

La entidad invita a las personas interesadas en un mayor conocimiento sobre la Fibromialgia a ponerse en contacto con Asofiben

Asofiben continúa las directrices marcadas por la administración estatal y valenciana en su planteamiento de actuación a favor de la igualdad entre mujeres y hombres.

## Consideración

Asofiben es una entidad en proceso de mejora continua. Las medidas planteadas son revisadas en los próximos periodos y pueden ser reformuladas atendiendo a las nuevas demandas.

# EJES Y DESARROLLO

## AREAS Y ACCIONES

<p>ÁREA 1</p> <p>TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO EN TODAS LAS ACCIONES</p>	<p>AREA. Transversalidad de género en los servicios y actuaciones</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lucha contra la doble discriminación: mujer + discapacidad/enfermedad</li><li>2. Desarrollo de actuaciones concretas de mejora de calidad de vida en las mujeres con enfermedad en todos los proyectos y/o actividades de la entidad</li><li>3. Desarrollo de actuaciones concretas de mejora de calidad de vida en las personas cuidadoras en todos los proyectos y/o actividades de la entidad</li></ol>
<p>ÁREA 2</p> <p>MUJER Y TOMA DE DECISIONES.</p>	<p>AREA. Mujer presente en la toma de decisiones.</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mayor presencia de mujer en cargos de la junta directiva</li><li>2. Mayor presencia de mujer en asamblea general</li><li>3. Mayor presencia de mujer en la toma de decisiones sobre las actividades comunitarias</li><li>4. Mayor presencia de mujer en la toma de decisiones sobre las actividades del voluntariado</li><li>5. Disposición de actividades para la participación de la socia, colaboradora y personal afín a la entidad.</li></ol>
<p>ÁREA 3</p> <p>IMAGEN, MEDIOS COMUNICACIÓN Y TIC</p>	<p>AREA. Mujer y comunicación social</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mayor visibilidad de la Fibromialgia en población general</li><li>2. Mayor visibilidad de la mujer enferma</li><li>3. Mayor visibilidad de Asofiben como recurso social en Fibromialgia</li><li>4. Mayor visualización del genero en la enfermedad</li><li>5. Presencia de la Fibromialgia en redes digitales</li></ol>

<p style="text-align: center;"><b>ÁREA 4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>EDUCACIÓN Y CULTURA</b></p>	<p>AREA. Educación y cultura en Fibromialgia.</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Generación de contenidos informativos sobre la Fibromialgia</li> <li>2. Promoción de procesos de aculturación sobre la Fibromialgia para población general</li> <li>3. Promoción de los contenidos informativos existentes sobre la Fibromialgia en instrumentos de comunicación de Asofiben</li> <li>4. Desarrollo de acciones formativas para jóvenes, adultos, mayores y público en general, sobre la Fibromialgia</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>ÁREA 5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>EMPLEO Y FORMACIÓN</b></p>	<p>AREA. Formación y empleo.</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promoción de la persona afectada de Fibromialgia a través de la accesibilidad en acciones formativas</li> <li>2. Promoción de la persona afectada de Fibromialgia a través de la accesibilidad a ofertas laborales</li> <li>3. Promoción de la orientación y defensa legal en procedimientos relacionados en el ámbito laboral e Incapacitación Permanente</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>ÁREA 6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SALUD</b></p>	<p>AREA. SALUD</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fomentar la equidad en acceso a los servicios de salud públicos y privados</li> <li>2. Reducir las Desigualdades sociales como determinantes de la salud en Fibromialgia</li> <li>3. Fomentar a las enfermas como personas activas en su salud</li> <li>4. Fomentar la salud en todas las etapas de la vida de una persona</li> <li>5. Desarrollar servicios y actividades dirigidas a mejorar la atención ala cronicidad en Fibromialgia</li> <li>6. Participar con agentes sociales para la promoción de la salud en Fibromialgia</li> </ol>
	<p>AREA. INCLUSION SOCIAL</p> <p>Acciones</p>

<p>ÁREA 7</p> <p>ATENCIÓN PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Todas las familias afectadas por Fibromialgia en situación de protección social</li> <li>2. Todas las familias afectadas por Fibromialgia en total accesibilidad a servicios y recursos sociales</li> <li>3. Todas las familias afectadas por Fibromialgia con total disposición de apoyo social a través de la entidad</li> <li>4. Fomentar la igualdad y corresponsabilidad en el ámbito familiar para empoderar a la mujer enferma</li> <li>5. Luchar contra la discriminación de la mujer en el ámbito familiar</li> </ol>
<p>ÁREA 8</p> <p>PARTICIPACIÓN Y COOPERACIÓN</p>	<p>AREA. PARTICIPACION SOCIAL Y CIUDADANA</p> <p>Acciones</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fomento de redes ciudadanas igualitarias hacia las personas con Fibromialgia.</li> <li>2. Desarrollo de acciones comunitarias <i>face to face</i> entre población general y persona con Fibromialgia</li> <li>3. Desarrollar campañas de sensibilización social sobre la Fibromialgia para favorecer una sociedad más inclusiva</li> <li>4. Favorecer la participación de las mujeres de población general en el ámbito de la Fibromialgia</li> <li>5. Fomentar la cooperación institucional entre entidades, empresas, administraciones y otros entes en el ámbito de la Fibromialgia</li> </ol>

ASOFIBEN

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA